



Algemene afspraken voor badminton trainingen

Alle basistips van de overheid blijven onvoorwaardelijk behouden voor iedereen
spelers – begeleiders -coaches – ouders – verzorgers – accommodatieverantwoordelijken

1. Blijf thuis, zeker als je ziek bent- ook bij milde symptomen
 - blijft thuis als iemand in jouw directe omgeving (gezin, familie, bubbel,..) positief getest is op COVID-19. Indien je in contact bent gekomen met een positief geteste persoon die je 14 dagen thuis te blijven.
2. Was vaak je handen – zeker voor én na bezoek sportlocatie
3. Hou minstens 1,5 meter afstand als je buiten bent.
4. Geef geen hand, kus of knuffel.
5. Let extra op bij mensen die gevoelig zijn voor het virus:
 - Personen 65 plussers
 - Personen met een medische achtergrond (hart-, long- en nierlijders, verminderde weerstand of verlaagde immuniteit hebben en dus gevoelig zijn voor infecties)
6. Vermijd contact tussen kinderen en 65 plussers.
7. Gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het weg in een gesloten vuilnisbak. Geen zakdoek? —> Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog.
8. Bedek je neus en mond op het openbaar vervoer, op school (vanaf 12 jaar) en op het werk als je de fysieke afstand niet kan garanderen.
9. Ook op drukke openbare plaatsen kan je een mondmasker, sjaal of bandana dragen om anderen te beschermen.

Algemene principes en algemene voorwaarden om deel te nemen aan de trainingen

Om deel te mogen nemen aan de trainingen dienen de spelers, of hun ouders/voogd bij minderjarigen, voorafgaand aan de training te verklaren dat:

- Zijzelf of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op COVID-19.
- Gezien de symptomen van COVID-19 generiek zijn, kunnen spelers die algemene symptomen (keelpijn, hoest, ...) vertonen niet deelnemen aan trainingen met andere personen (incl. trainer)

De coach is de Corona verantwoordelijke in de sportaccommodatie en erbuiten tenzij anders bepaald door de accommodatieverantwoordelijke.

- De coach heeft het recht en de plicht je aan te spreken als je ongewenst Corona gedrag vertoont.
- Er zijn handgels aanwezig voor spelers en coaches – die je gebruikt zowel voor als na de trainingssessie. Iedereen ontsmet de handen ook telkens bij het binnen komen en verlaten van de sportaccommodatie Ontsmet je handen na hoesten of niezen (elleboog)

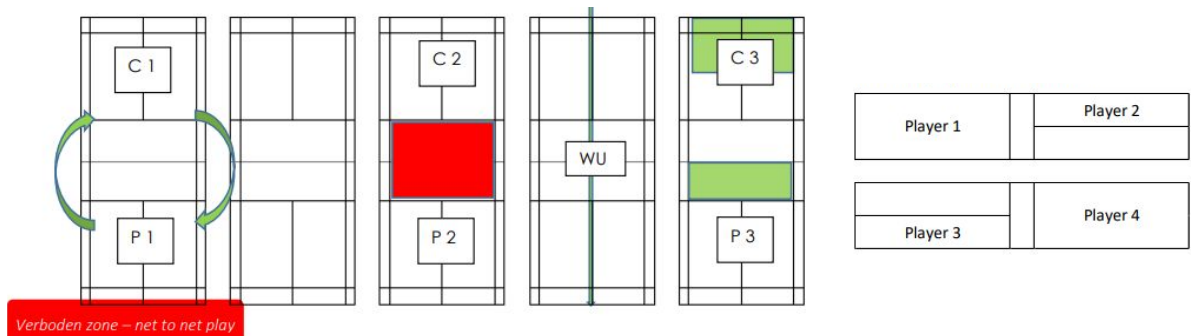


Afspraken voor trainers en begeleiders

- Kom met eigen vervoer als het kan. Carpoolen met andere spelers (tenzij gezinsleden) is niet mogelijk
- De trainingen gebeuren met time slots en in een 1 to 1 situatie
- De speler mag maximum 10' voor zijn time slot de zaal betreden en gaat na de training onmiddellijk naar huis
- Warming up gebeurt individueel – hiervoor kan de looplijn van de middellijn van de vrije velden gebruikt worden OF er wordt reeds buiten opgewarmd, rekening houdend met de geldende maatregelen.
- Door onze organisatie zijn wij in staat om de social distancing te garanderen uiteraard met medewerking van alle spelers.

Specifieke Badminton regels voor spelers en veilige trainingssessies

Algemeen format



- Er wordt in zo klein mogelijke groepen en vaste bubbels gewerkt.
- Tijdens de indoor training zelf moet steeds een minimum afstand van 1,5m worden bewaard.
 - Dit kan door te werken met telkens 1 veld tussen te laten (afbeelding 1)
 - Bij gebruik van 1 half court naast een full court. (afbeelding 2)
- De trainer geeft aan welke sporter het terrein mag betreden en spreidt de sporters bij betreden van het veld.
- Gebruik enkel je eigen racket en materiaal – iedere sporter heeft en gebruikt enkel eigen papieren zakdoekjes /handdoek /sportdrink/voeding
- Coaches werken steeds met 1 terrein tussen elkaar in – het kan zijn dat niet alle zaaldelen “in gebruik zijn”.
- Noch in feeding noch in spelsituaties kan de “net-to-net zone” gebruikt worden omwille van de social distance. Wel is er feeding achterveld – net zone is toegestaan en spelvormen achterveld net/midcourt zone toegestaan
- Er wordt tijdelijk niet gewisseld van kant (indien ‘uitzonderlijk’ wenselijk met de klok mee.) De coach én de speler kan de shuttles verzamelen maar dienen telkens voor het verzamelen een handgel gebruikt te worden die ter beschikking staat van de spelers en coaches
- Je kan geen gebruik maken van je gsm tijdens de sessies vanaf de warm up periode.
- Bij het binnenkomen en verlaten van de zaal:
 - bij het binnenkomen gaan de eerste spelers naar de verste terreinen.
 - Bij het verlaten van de zaal gaan eerst de spelers het dichtst bij de deur naar buiten.
 - Er kan ook gewerkt worden met time slots zodat tussen 2 trainingen voldoende tijd is om veilig de sporthal te betreden en verlaten.