



**In het kader van het jeugdbadminton + project 2019 nodigt
Badminton Buggenhout uit**

Gratis Bijscholing

Slagtechniek overgang van neutraal naar aanval

Badminton is nog steeds de snelste racketsport ter wereld, waarbij smashes soms snelheden tot 400 km/u halen! Geef nu toe, wie heeft er nog niet zelf geprobeerd om de shuttle tot diep in de sporthalvloer te boren? Dat in de praktijk brengen is natuurlijk een heel ander verhaal... Daarom organiseert Badminton Buggenhout een bijscholing om het aanvallend spel te verbeteren. We schaven daarin vooral aan het aanleren van de slagtechniek in de overgang van een neutrale naar een aanvallende situatie. Deze bijscholing is gericht naar jeugdspelers of competitiespelers op competitief niveau en wordt gegeven door een Belgische top-trainer Birger Abts (A-trainer en BWF lvl 2 coach)

**Zaterdag 7 december 2019
10 uur tot 12 uur
Sporthal Buggenhout, Platteput 14**

door Birger Abts – A-Trainer en BWF lvl 2 coach

**Inschrijven tot zondag 1 december via mail naar babbuggenhout@gmail.com
(deze bijscholing is gratis)**