

Workshop multiskillz: gevarieerde jeugdopwarmingen met weinig materiaal

Georganiseerd door de Lokerse BC voor alle jeugdtrainers.

Kim Clijsters
is alvast fan!



WAAR EN WANNEER?

Zaterdag 26 november van 9u00 – 12u00
Stedelijke sporthal Lokeren, Sportlaan 2

OP DE WORKSHOP LEER JE:

- hoe je met weinig materiaal makkelijk veel beweegvreugde verkrijgt
- hoe je eenvoudig oefenstof omzet tot uitdagende drills
- spelvormen integreren om de spelers met plezier te laten samenwerken
- motorische competenties effectiever bereiken op een creatieve manier
- unieke oefenstof die je direct kan toepassen in je lessen

VOOR WIE?

Deze workshop is voor dynamische jeugdtrainers en sportcoaches die plezier en motoriek als belangrijke pijler zien voor ontwikkeling van de jeugd. Je krijgt krachtige tools en inzichten om je lessen kwalitatiever in te vullen én eenvoudig progressies te maken voor **elke leeftijd** met een beperkte hoeveelheid aan materiaal.

Deze workshop is een unieke training met hoog energiegehalte. Je doet ervaringen op en verlaat de workshop met een rugzak vol praktische bagage voor je lessen. Het is **sport overschrijdend** dus elke jeugdtrainer is welkom!

INSCHRIJVEN

Stuur een mailtje naar merel_van_eynde@hotmail.com indien je wenst in te schrijven. (24 plaatsen)
Kostprijs: 15 euro

Gratis voor leden Lokerse BC en leden van de Lokerse sportraad. (Deze opleiding wordt erkend door sportdienst Lokeren en kan ingegeven worden door de clubs als gevolgde bijscholing.)